

Mit jelent számomra a parasport, a fogyatékoság?



Tárgy: Esszé dolgozat

Készítette: Magyar Ádám

Déri Miksa Műszaki Technikum 12.D osztály – Szeged

2021.03.23

„Fogyatékosnak lenni, nem jelenti azt, vesztesnek lenni.”

A Magyar Paralimpiai bizottság honlapján olvastam ezt az idézetet, mikor a parasporttal kapcsolatos ismereteim bővítése érdekében ellátogattam az oldalra, pontosabban, hogy megismerhessem a magyar parasport napjának történetét. Csakhogy már a kezdő idézet is nagymértékben foglalkoztatni kezdett és nagyon elgondolkodtatónak találtam, hiszen a mai társadalomban a fogyatékkal élő emberek sokszor egyedül érezhetik magukat, úgy gondolhatják, hogy a társadalom képtelen elfogadni őket fogyatékoságuk miatt és a beilleszkedés, illetve a szocializáció számukra sokkal nehezebb vagy éppen szinte lehetetlen lehet.

Bár én nem érezhetem át annyira ezeknek az embereknek a mindennapi nehézségeiket vagy éppen a fogyatékoságukból adódó küzdelmeiket, úgy gondolom, hogy igenis van szerepük a társadalomban és fontos emberek egytől egyig és semmi nem akadályozhatja meg őket, hogy teljes életet élhessenek. Pont ezért is tartom nagyon kedves és elengedhetetlen „gesztusnak” a minden év február 22-én megrendezésre kerülő magyar parasport napot és az ezzel járó érzékenyítést. Ezt a fajta foglalkozást az ember életében nagyon hamar érdemes és el is kell kezdeni, jobb esetben az óvodában, de legkésőbb az általános iskolában. Egy-egy sport hét vagy sport nap során elengedhetetlennek tartanám, hogy megemlítsék ezt a fajta sportot is és az emberek (jelen esetben gyermekek), megszerezzék az ezzel kapcsolatos alapvető ismereteket, hogy fogyatékosággal élő társaikat ne hátráltassák, hanem elfogadják és tudjanak büszkének lenni arra a sok küzdelemre és erőre, amely őket minden nap jellemzi és teljes életet élő és érő emberekként tekintsenek rájuk. Fontos,

hogy mindenki időben megtanulja, hogy hogyan kezelje az ilyen nehézségekkel küzdő embereket.

Ezek a fajta ismeretszerzések lehetnek játékos jellegűek is, a gyerekek kipróbálhatják a kerekesszékekkel való közlekedést, hogy milyen is, amikor a látásuk helyett a tapintásukra és hallásukra kell hagyatkozniuk, illetve meghallgathatnák egy-egy vállalkozó lelkű, fogyatékkal élő ember történetét, hogy milyen, amikor valaki születése óta él így és milyen, amikor egy külső behatás miatt alakul valakinek az élete így és hogyan is tudott ehhez alkalmazkodni az illető. (Ez már természetesen a kicsit idősebb korosztálynak lenne érdekes és fontos.) A gyermekek saját kérdéseikre is fontos, hogy választ kaphassanak a témával kapcsolatban, így egy kötetlen beszélgetéssel még jobban közelebbinek érezhetnék magukhoz ezt a témát és nagyobb belátást nyerhetnének az ilyen emberek életébe, könnyebben el tudnák fogadni őket.

Személyes élményem

Számomra a fogyatékossgal élő emberek is ugyan olyan fontosak és értékesek, mint az egészséges társaik. Ilyen téren személyes tapasztalattal is rendelkezem, mivel az unokatestvérem édesapja még nagyon régen, mikor óvodás voltam kerekesszékbe kényszerült és az óta is így éli a boldog életét.

Ő nem egy születési rendellenesség miatt kell, hogy így élje az életét, hanem egy sajnálatos autóbaleset miatt változott meg hirtelen így az élete. Ezáltal pedig az addig meg szokott életstílusán kellett változtatnia, alkalmazkodnia kellett a kialakult helyzetének. De természetesen ez nem egyedül az ő feladata volt, az egész családnak alkalmazkodnia kellett.

Az akadálymentesítés egy nagyon fontos munka volt az otthonukban, illetve a helyzet mentális oldalának terhet is bírniuk kellett. Szerencsére a helyzethez mérten gyorsan tudtak alkalmazkodni mindenhez és a negatív és lehangoló hozzáállás helyett a lehetőségeket keresték és meg is találták azokat, ami mindenkinek segített.

Az unokatestvérem édesapja egyik kedvenc hobija, a motorozás sem volt lehetetlen számára. Bár a szokványos kétkerekű motorok helyett egy különlegesen kialakított, három kerekű motor áll most a szolgálatában, az élmény és az érzés ugyan olyan maradt. Így a hosszabb motortúrákról vagy az éppen rövidebb úttal járó programokon is ugyan úgy részt tud venni és élvezheti a hobija, azaz a motorozás által nyújtott élvezeteket és élményeket, akár csak az előtt. Az utazás kényelmesebbé tételéhez a jármű hátuljára még egy különleges tartót is felszereltek, amellyel könnyen tudja ő maga szállítani a kerekesszékét is. A különleges jármű kinézete vagy éppen a kialakítása egyáltalán nem zavarja őt, sőt az ez által rá szegeződő több figyelmet és elismerő pillantást az utakon nagyon is élvezi és örül nekik.



(Bár nem a legjobb kép, de így fest a különleges három kerekű motor, amellyel a gazdája mai napig szívesen szeli az utakat és éli a motoros életét.)

A másságról alkotott véleményem

Az én szememben a fogyatékossgal élő emberek fogyatékossga csak még egy dolog, ami megmutatja, hogy mennyire különleges az az ember és kiemeli, hogy mennyire erős és kitartó is tud lenni. Ez a dolog egyáltalán nem teszi őket kevesebbé vagy mássá az egészséges társaiktól, sőt, sok esetben sokat életvidámabbak és céltudatosabbak is általában, mint többi embertársaik. Ők igazán tudják értékelni mindazt, ami megadatott nekik és hálásak tudnak lenni mindazért. Tudják, hogy az egészség mennyire törékeny lehet, pont ezért figyelnek rá oda annyira. Nagyon sok embernek minta értékű lehet az élethez való hozzáállásuk, a kitartásuk és a kreativitásuk, amely az élet sok területén megmutatkozhat. Természetesen nem állítom, hogy az életük annyira egyszerű és tökéletes, hogy semmi rossz dolog nincs benne és minden nap minden perce csak móka és kacagás, hogy sosincs egy nehezebb pillanat sem az életben, ami miatt elkeserednének vagy ami nagyobb nehézséget okozhat számukra. Én azt állítom, hogy igenis mindegyikükben benne van a lehetőség és az erő ahhoz, hogy ezeken felül bírjanak kerekedni, hogy bármilyen is legyen a helyzet képesek legyenek teljesíteni és meg tudjanak tenni minden tőlük telhetőt, ahogy azt az egészséges társaik is megtehetik. Mert minden ott van bennük is, ami másokban ott van és a bár másmilyen utakat járva, de el tudnak jutni oda, ahova bárki más is.

A parasportolókról

Fenti gondolataim tükrében úgy gondolom, nagyon különlegesnek és egyedinek a parasportolók. Szerintem ez a fajta sport is teljes értékű sport, ugyan olyan fontos és elengedhetetlen, mint azok a sportágak, amelyeken az egészséges emberek vesznek részt. Ezek a sportágak is ugyan olyan nehezek és sok munkát, illetve felkészülést igényelnek, mint az összes többi sport, ha nem többet.

A parasportolók is teljes értékű sportolók, akiknek az eredményei szintén fontosak és csodálatra méltók. Mindezt alátámasztja az is, hogy a rendes olimpia mellett már régóta megrendezésre kerül a paralimpia is, ami egy különleges olimpia a parasportolók számára, hogy itt tudják megmérettetni magukat társaikkal, világszintű eredményeket tudnak itt elérni és óriási elismerést szerezhetnek minden egyes részvétellel.

A sport nyújtotta lehetőségek

Megismerhetik milyen is az olimpiai játékokon részt venni, de mindezt a sajátos igényeikhez igazítva. Küzdhetnek és harcolhatnak ugyan úgy, mint az egészséges embertársaik, nyerhetnek és veszíthetnek vagy éppen lehetnek a közép kategóriában, úgy, mint mások. Visszajelzést szerezhetnek a szintjükéről, megtanulhatják, hogy hogyan is tudnak fejlődni, hogy milyen technika vagy sportág illik hozzájuk, a személyiségükhöz leginkább.

Élsportolók lehetnek és ugyan úgy érezhetik az izgalmat a versenyek előtt, várhatják a gyakorlást, ugyan úgy fejlődhetnek és lehetnek jobbak napról-napra, hétről-hétre vagy éppen évről-évre, mint mindenki más. Sok új sportot próbálhatnak ki és érezhetik a családjuk és barátaik büszkeségét és szeretetét, a gombócot a torkukban és azt a sok-sok különleges érzést, amit bármelyik másik sportoló. Ugyan úgy maguk mögött tudhatnak egy nehéz és küzdelmekkel teli utat, amely során próbálják egyre jobban alakítani és tökéletesíteni önmagukat, a sportjukat és a képességeiket, érezhetik ennek az útnak a nehézségeit vagy éppen boldog pillanatait. És várhatják a célt, küzdhetnek azért, hogy meg tudják valósítani az álmaikat, mindazt, amiért már olyan sok ideje küzdenek és ami miatt nem adták fel eddig sem. Ebben a paralimpia sokban segíti őket.

A parasportban történő kategorizálás

Például a sportokban való külön kategóriák kialakításával és az orvosi vizsgálattal, amely során a parasportolók a velük egy szintű társaikkal tudják összemérni tudásukat. A kategóriákat fontos szempontok alapján állapítják meg képzett szakemberek, például ortopéd szakorvosok, pszichológusok vagy gyógy pedagógusok és mozgásterapeuták egyaránt. A sportolókra, edzőkre és szakemberekre, szakorvosokra is egyaránt vonatkozó szigorú szabályok vonatkoznak a vizsgálattal kapcsolatban, hogy minden könnyedén, gördülékenyen, biztonságosan és pontosan mehessen végbe. A kategorizálási rendszer minden sportág

esetében más és más. Bár a kategóriákat számokkal és betűkkel is ellátják, különböző sportágakban ezek mást és mást jelenthetnek, ezért fontos a megfelelő mennyiségű tudás az ilyen esetekben. Néhány sportágban nagyon könnyen nyomon követhetők a kategóriák, néhány sportágban nincsenek is ilyen sérültségi kategóriák (például súlyemelés). Viszont például az úszásban egy ember kategóriája úszásnemenként változhat, így megtörténhet, hogy míg valaki az egyik ágba enyhén, addig a másikban a súlyosabban sérültek kategóriájába tartozik.

„A paralimpián csak végleges nemzetközi kategóriával rendelkező mozgássérült, látássérült és enyhe értelmi sérült sportolók vehetnek részt.”

Ez a mondat olvasható, a már a fogalmazásom elején említett Magyar Paralimpiai Bizottság hivatalos oldalán, ezzel is felhívva a figyelmet az orvosi értékelés fontosságára és a biztonságos versengés lényegességére. Hiszen mindenkinek jogában áll a biztonságos versenyen való részvétel és a pontos, orvosi vizsgálatok elvégzése, hogy a lehető legjobb körülmények között, a legbiztonságosabb módon tudják összemérni tudásukat és képességeiket.

Parasportolókról kialakult véleményem, nézeteim,

Összeségében az én szememben a parasport is ugyan olyan, sőt nehezebb és több erőfeszítést igénylő sport, mint mindegyik másik. Szükség van rá, hogy a fogyatékossgal élő embereknek sportolás terén is biztosítsanak olyan lehetőséget és biztonságos környezetet, mint egészséges társaiknak. Fontos, hogy ők is ugyan olyan lehetőségekkel induljanak, mint mások, hiszen nekik is ugyan annyi joguk van a sporthoz. Ahhoz is, hogy a világ elismerje erőfeszítéseiket, mint mindenki másét. Hiszen a fogyatékossgal élők ugyan olyan fontos és értékes emberek, mint mindenki más, ugyan olyan jogokkal és lehetőségekkel rendelkeznek és ugyan olyan boldog és szép jövőjük lehet, mint bárki másnak. Nekik is joguk van küzdeni az álmaikért.

A fogyatékossgal élő parasportolók is emberek, csak a különlegességük máshogyan nyilvánul meg. Más utakat járnak, de ugyan azért a célért versengenek, mint ép társaik. A sikerért, a győzelemért, az elismertségért és az egészségért. Szóval mindenki mindenben egyforma.

A fogalmazás elkészítése során tapasztalataimat, hozott ismereteimet, illetve a Magyar Paralimpiai Bizottság hivatalos oldalán talált információkat használtam fel.