

FODISZ



**TÖBB,
MINT
SPORT!**

FOGYATÉKOSOK ORSZÁGOS DIÁK-
VERSENY- ÉS SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉGE

**XX. „Kapkodd a lábad!”
Sorverseny Országos
Diákolimpia Döntő**

„KAPKODD A LÁBAD”



TATA, 2022.03.31.



Kedves Felkészítő Tanárok! Kedves Diákok!

Az első szavak a köszönet szavai.

Köszönet azoknak a lelkes pedagógusoknak, akik 2001-ben létrehozták a „Kapkodd a lábad!” Sorversenyt, azzal a céllal, hogy a tanulásban és értelmükben akadályozott diákok számára egy vidám, játékos, mégis kihívásokat adó, a sportszerű küzdelemre és a csapategységre tanító sportverseny jöjjön létre. Köszönet a Komárom-Esztergom Megyei Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Kollégium pedagógusainak, akik életre hívták ezt az eseményt.

Köszönet Tata városának és városvezetésének, hogy több éven keresztül helyt adtak ennek az országos megmérettetésnek és nagy örömmel fogadták be ismét a sportversenyt, mely a tatai évek után az ország számos nagyvárosában került megrendezésre. Köszönjük, hogy – a pandémia miatt két év kényszerű kihagyás után – a verseny 20. évfordulóját ünnepelve, ismét Tatára térhet vissza. Köszönjük a megrendezéshez nyújtott támogatásukat, emberi és szakmai példaértű hozzáállásukat!

Köszönet azoknak a szervezőknek, szakembereknek, akik évről évre segítették a sportverseny színvonalas megszervezését!

Köszönöm a diákok és a csapatok felkészítő tanárainak lelkes, odaadó munkáját, kitartását!

A Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége (FODISZ) elnökeként nagyon büszke vagyok arra, hogy szervezetünk 2010-ben felkarolta ezt a nagymúltú eseményt és támogatásunkkal, a diákolimpiai rendszerünkbe beemelve, életben tudtuk tartani a „Kapkodd a lábad! Sorversenyt”, az évek alatt több ezer intellektuálisan sérült diáknak örömet, sportélményt adva.

A FODISZ szlogenje: *„Több, mint sport!”* itt igazán érvényesül, hiszen ez az esemény nem csak célokat jelöl ki, kitartásra ösztönöz, hanem kapcsolatokat, kapcsolódást teremt, katalizátorként hathat sok-sok diák és pedagógus életében, mindezt örömteli módon, felszabadultan, játékosan.

Ennek megvalósulásához kívánok minden résztvevőnek sok sikert!

Szabó László
a FODISZ elnöke



Kedves Pedagógusok! Kedves Sportolók!

Tata város polgármestereként nagy öröm számomra, hogy a Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége égisze alatt megvalósuló, idén 20. születésnapját ünneplő „Kapkodd a lábad!” Sorverseny Országos Diákolimpia Döntő a tatai Güntner Arénában kerül megrendezésre, 2022. március 31-én. Annál is inkább, hiszen Tata volt a bölcsője ennek a Komárom-Esztergom Megyei Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Kollégium által életre hívott sporteseménynek,

innen indult útjára, majd több nagyváros által megszervezett esemény után, idén e jubileumi alkalmon, városunkba tér vissza.

Fontos számunkra ez a verseny, mely ötvözi a sportot, a mozgás örömét, a játékosságot, a csapatösszetartást, az egymásért és egy célért küzdést.

Tata számára mindig is kiemelt jelentőségű volt a sport, a fiatal tehetségek felkarolása, hisszük, hogy mindenki sikeres lehet valamiben, csak a megfelelő pályát kell megtalálnia, hogy tehetsége kibontakozhasson.

Városunkban a fogyatékosággal élők elfogadása, felkarolása és igényeik figyelembevétele nem csak a település infrastrukturális, turisztikai fejlesztéseinél, hanem a város életének egészében természetes, hiszünk a gondolkodás akadálymentesítésében, azt tartjuk szem előtt, ami összeköt és nem azt, ami szétválaszt.

A XX. „Kapkodd a lábad!” Sorverseny Országos Diákolimpia Döntő védnökeként sok szeretettel kívánok sportélményekben gazdag pillanatokot a versenyzőknek, pedagógusoknak, felkészítő tanároknak egyaránt!

Michl József
Tata város polgármestere



A sportversenyről

A Komárom-Esztergom Megyei Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Kollégium 2001. március 30-án indította útjára a „Kapkodd a lábadd!” sor- és váltóversenyt alsó tagozatos, tanulásban akadályozott tanulók részére.

A verseny azzal a céllal jött létre, hogy sportolási, versenyzési lehetőséget biztosítson a 10-12 éves intellektuálisan sérült tanulóknak.

Az akkori Ifjúsági és Sportminisztérium a verseny sikereit, eredményességét látva diákolimpiai verseny szintjére emelte a sporteseményt, az „épek” játékos sor- és váltóversenyének megfelelően.

A minisztériumi támogatás mellett az Értük Velük Egyesület és Tata Város kiemelt támogatója volt a versenynek.

Az első év után, 2002-ben és 2003-ban is Tatán került megrendezésre a verseny, majd. 2004-től útjára indítottuk az ország minden részére, így Szombathely, Debrecen, Zánka, Nyíregyháza, Pécs, Gyöngyös, Zalaegerszeg, Miskolc, Győr és Szentes városában tartottuk meg a „Kapkodd a lábadd!” Sorverseny Országos Diákolimpia Döntőt.

2010-től a Fogyatékosok Országos Diák-, Verseny- és Szabadidősport Szövetsége a verseny rendezője, finanszírozója, a sporteseménynek otthont adó városok és a FODISZ megyei tagszervezeteinek támogatása mellett.



A „Kapkodd a lábad!” versenyeken közel 3000 tanulót mozgattunk meg játékos, ugyanakkor igazi sportteljesítménynek számító versenyein.

Az eddigi rendezvények legeredményesebb, a legtöbbször első helyezette a tanulásban akadályozottak kategóriájában Heves városát képviselve, a Benedek Elek Általános Iskola, Szakiskola és Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola volt, az értelmükben akadályozottak versenyében pedig az egri Szalparti EGYMI csapata bizonyult a legtöbbször legjobbnak.

A járványügyi helyzet miatti, két év kényszerű kihagyás után, a sportverseny 20. születésnapját ünneplve Tata érkezik vissza 2022. március 31-én. A Güntner Arénában megszervezett versenynek közel 200 résztvevője lesz.

A 20. születésnapját ünneplő diákerseny lebonyolításában, szervezésében a FODISZ központi iroda kollégái mellett, a Fogytékkel Élők Komárom-Esztergom Megyei Sportszövetsége és a Komárom-Esztergom Megyei Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola és Kollégium munkatársai vesznek tevékenyen részt.

Köszönjük az Emberi Erőforrások Minisztériuma és Tata Város Önkormányzata által – a rendezvény színvonalas megvalósításához – nyújtott támogatást!



Tanulásban akadályozott diákok kategóriájában az alábbi intézmények csapatai neveztek:

- Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Nagybajomi Tagintézménye (Somogy megye – Nagybajom)
- Benedek Elek Általános Iskola, Szakiskola és Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola (Heves megye – Heves)
- Dr. Illyés Sándor EGYMI (Békés megye – Békés)
- Józsefvárosi EGYMI (Budapest)
- Komárom-Esztergom Megyei Óvoda, Általános Iskola, Speciális Szakiskola, Diákotthon És Gyermekotthon (Komárom-Esztergom megye – Tata)
- Nyíregyházi Bárczi Gusztáv EGYMI (Szabolcs-Szatmár-Bereg megye – Nyíregyháza)
- Pécsi Éltes EGYMI (Baranya megye – Pécs)
- Vajda Márta EGYMI (Veszprém megye – Pápa)

Értelmükben akadályozott diákok kategóriájában az alábbi intézmények csapatai neveztek:

- Hegyháti Alajos Iskola és Kollégium (Komárom-Esztergom megye – Kömlőd)
- Kaposvári Bárczi Gusztáv EGYMI (Somogy megye – Kaposvár)
- Nyírbátori Éltes Mátyás Általános Iskola (Szabolcs-Szatmár-Bereg megye – Nyírbátor)
- Szalaparti EGYMI (Heves Megye – Eger)

FODISZ



**TÖBB,
MINT
SPORT!**

FOGYATÉKOSOK ORSZÁGOS DIÁK-,
VERSENY- ÉS SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉGE

XX. „Kapkodd a lábad!” Sorverseny Országos Diákolimpia Döntő

IDŐREND

9.45 – 10.00	MEGNYITÓ - Himnusz, vendégek-, csapatok köszöntése, megnyitó beszédek - Zenés bemelegítő torna
10.00 – 14.30	TANAK, ÉRTAK versenyek – 8-8 feladat 20 perc: - 4 pálya TANAK 1 forduló – 3x4 csapat - 3 pálya ÉRTAK 1 forduló – 1x3 csapat 6x20 perc 2–7 forduló megtartása a fentiek alapján 1x30 perc 8. forduló megtartása 1x12 csapat Szünet
12.00 – 12.30	Verseny folytatása
12.30 – 14.30	ÜNNEPÉLYES EREDMÉNYHIRDETÉS
14.45 – 15.15	Verseny zárása

TANAK-os csapatok versenyfeladatai:

1. Add tovább és fuss
2. Akadálypálya
3. Labdahordás
4. Várfoglaló
5. Futás váltóbottal
6. Célba dobás
7. Labdás ügyességi váltó
8. Labdakirakó

ÉRTAK-os csapatok versenyfeladatai:

1. Labdaadogató verseny
2. Alagúton át
3. Akadálypálya
4. Labdahordás
5. Labdagurítás
6. Futás váltóbottal
7. Karikakirakó
8. Kosárlabda

FODISZ



**TÖBB,
MINT
SPORT!**

FOGYATÉKOSOK ORSZÁGOS DIÁK-,
VERSENY- ÉS SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉGE

TÁMOGATÓK, PARTNEREK:



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



MAGYAR
PARALIMPIAI
BIZOTTSÁG
KÖZTESTÜLET



KLEBELSBERG
KÖZPONT



DECATHLON



ADAM
TRANSPORT SERVICES

SMILE
palaesint