



Szakmai beszámoló az
NTP-KTK-19-B-0005
azonosítószámú,
Cigánytábor az égbe
megy! című pályázathoz

2020. 12. 15.

Velünk mozdulj Diáksport Egyesület Kiskőrös

Készítette: Bányásziné Lukács Margit

Tartalom

1. Általános adatok.....	2
2. A projekt célja.....	2
3. A célok megvalósulása.....	2
3.1. Fő célok.....	2
3.2. Főbb tevékenységeink a célok eléréséhez	2
3.3. Fényképek a foglalkozásokról.....	3
4. Tevékenységeink a foglalkozásokon túlmenően.....	3
4.1. Lépd át a határaidat! Ütések, védések, bemutatója	3
4.2. Szülőklub.....	5
4.3. Hideg László, mint példakép bemutatkozása	6
4.4. Versenyeken való megmérettetés	7
5. Média megjelenések	7
6. Megvalósult foglalkozások	9

1. Általános adatok

A projekt címe: Cigánytábor az égbe megy!

A projekt időtartama: 2019. 07.01-2020. 12. 31.

A projekt vezetője: Bányásziné Lukács Margit

2. A projekt célja

Testi-kinesztetikus területen roma, és szociokulturálisan hátrányos helyzetű tehetség ígéreteknél olyan integrált keretek közötti program biztosítása, ami által, megfelelő mozgás koordináció, erő, állóképesség, és ügyesség fejlesztés mellett tehetségessé válhatnak, valamint társadalmi elfogadásuk nőhet. Emellett fontos célja a foglalkozásoknak az önismeret, a stressz, és egyéb káros hatások leküzdéséhez szükséges technikai tudás átadása volt.

3. A célok megvalósulása

3.1. Fő célok

Testi-kinesztetikus területen tehetséges roma és szociokulturálisan hátrányos helyzetű diákoknak olyan programokat tudtunk megvalósítani, ami által, mozgás koordinációjuk, erő, állóképességük, és ügyességük fejlődött, ezáltal elindulhattak azon az úton, ahol tehetségígéretekből, tehetségekké válhatnak. Emellett fontos célja volt jelen projektnek, az önismeret, a stressz, és egyéb káros hatások leküzdéséhez szükséges technikai tudás birtoklása. Tibeti hangtálok és a fény-hang terápianak a foglalkozások menetébe történő beiktatása segítette őket, a harmonikus személyiség elérésében, valamint a megismert vizualizációs technikák, a teljesítés növelésében, és a motiváció megteremtésében játszanak fontos szerepet.

1. Társadalmi szempontból:-

A roma, és szociokulturálisan hátrányos helyzetben élő tehetséges tanulóknak sportolási és fejlődési lehetőséget tudtunk biztosítani, ezen kívül a roma, és nem roma sportolók megismerték egymást, együtt sportoltak, miközben a társadalmi különbségek eltűntek, enyhülnek

2. Sportági szempontból:-erő-állóképesség-ügyesség, technikai alapok fejlődtek.

3.2. Főbb tevékenységeink a célok eléréséhez

51 órás tehetségsegítő foglalkozások változatos körülmények között, kooperatív technikákkal, speciális módszerekkel, gyógypedagógus atléta, - ökölvívó- úszás edző vezetésével, és gyógypedagógus tanárok segítségével, akik mindannyian rendelkeznek tehetségsegítő képzésen szerzett tanúsítvánnyal.

1. Foglalkozások 2020. 09. 01-2020. 09. 25.
2. Szülőklub 2020. 09. 07.
3. Példakép bemutatkozása 2020. 09.25.
6. Ütés-védések bemutatója 2020. 09. 25.
7. Tárgyasult alkotás bemutatója 2020. 09. 25.

A foglalkozások leírása a mellékletben található.

3.3. Fényképek a foglalkozásokról



4. Tevékenységeink a foglalkozásokon túlmenően

4.1. Lépd át a határaidat! Ütések, védések, bemutatója

Lépd át a határaidat! Ütések, védések, bemutatója. A tervezést, és a megvalósítást a projektben résztvevő szakemberek végezték. Az ütés-védések bemutatója az 51 órás programban tanult ökölvívásra épülő technikák, elsősorban ütések és ezek védésének bemutatásán alapult. Meghívott vendégként a programba meghívott volt profi ökölvívó bajnok, Hideg László a Kiskunfélegyházi Ökölvívó Klub vezetője is részt vett. A program, 2 alkalommal is megvalósult: 1. Kiskunhalason

került megrendezésre a Boksclub termében, mivel itt tudták a ringet is biztosítani, külön költség felszámolása nélkül. A bemutatón lehetősége volt a nézőknek is kesztyűt húzni, és kipróbálni az ütéseket, védekeket. 2. bemutató Kiskőrösi Klimpeni Parkban, 2020. 09.25-én került bemutatásra. A résztvevők visszajelzése alapján, sikeres volt nem csak a bemutató, hanem az egész programunk.





4.2. Szülőklub

Interaktív csoportos szülőklub: Török Zsuzsa klinikai szakpszichológus vezetésével interaktív szülőklub valósult meg. Itt bemutatásra kerültek a tehetségmodellek, valamint a tehetségek sajátosságai. Ennek keretében a szülők felismerték, és leírták, hogy ezek közül melyek jellemzők a gyermekükre. Problémáikról nyíltan beszélhettek, ezáltal a feedback megvalósulhatott, így kívülről tudtak szemlélni a gyermekükkel kapcsolatos esetleges megoldásra váró problémákat. Erre csoportosan kerestek megoldásokat, majd Zsuzsa összegezte a használható tanácsokat, és irányt mutatott a hatékony megoldásokat illetően.





4.3. Hideg László, mint példakép bemutatkozása

Hideg László aki jelenleg senior korban van, fiatal korában több országos és nemzetközi bajnokság érmese volt vendégünk. László roma származású. Eredetileg Hachbold Judit Hachbold Judit roma származású, nagyon nehéz anyagi körülmények között élő diák volt, aki rengeteg magatartás problémával (tanárokat rugdosta, társait megverte, ivott, cigarettázott stb.). Judit egészségügyi problémái miatt nem tudta vállalni jelen projektben a példakép szerepét. Hideg László élete az ökölvívás. Ma már inkább edzőként tevékenykedik Kiskunfélegyházán. Ismert Boxclub vezetője, ahol együtt sportolnak roma és nem roma származású férfiak, nők, és gyerekek. Foglalkozást tartott, részt vett az ökölvívó bemutatón. Élete, és sikereiről szóló története példaként szolgálhatnak a projekt résztvevői számára. Kiemelte a kitartást, és az ökölvívás melletti elkötelezettséget. Az egészséges életmódra is felhívta a projekt résztvevőinek figyelmét, akik ámulva hallgatták történeteit.





4.4. Versenyeken való megmérettetés

Megyei atlétika, labdarúgás-és zsinórlabda és sor-és váltóversenyen, 2019. őszén, csapatunk aktív tagjaként vettek részt a jelen projektben fejlesztett tehetségigérek, szép eredménnyel. Sajnos a tavaszi, és őszi versenyek a Pandémia miatt elmaradtak.



5. Média megjelenések

Megjelenés időpontja: 2020. 09. 26.

helye: <https://fodisz.hu/> és <https://bacs.fodisz.hu/>

facebookon bejegyzési száma: 1666699496840482

← → ↻ 🏠 <https://bacs.fodisz.hu>

Hírek



Nagy sikerű ökölvívás bemutató a Krimpen Parkban

Nagy sikerű ökölvívás bemutató a Krimpen Parkban 2020. 09. 25-én, Kiskőrösön, a Krimpen Parkban került megrendezésre a fenti program, a Velünk mozdulj Diáksport Egyesület, nyertes pályázati projektjéből. A projekt célja, „A hazai kettős vagy többszörös

← → ↻ 🏠 <https://bacs.fodisz.hu>



A pozitív példakép motivál, elgondolkodtat, inspiráló értéket

A pozitív példakép motivál, elgondolkodtat, inspiráló értéket teremt
A példaképek azok, akik nem véletlenül váltak követésre méltónak, hiszen áldozatos munkával, és szakmai alázattal vívták ki az emberek elismerését. „A hazai kettős

← → ↻ 🏠 <https://bacs.fodisz.hu>

Hírek



Nagy sikerű ökölvívás bemutató a Krimpen Parkban

Nagy sikerű ökölvívás bemutató a Krimpen Parkban 2020. 09. 25-én, Kiskőrösön, a Krimpen Parkban került megrendezésre a fenti program, a Velünk mozdulj Diáksport Egyesület, nyertes pályázati projektjéből. A projekt célja, „A hazai kettős vagy többszörös

Megjelenés időpontja: 2020. 09. 26.

helye: <https://fodisz.hu/> és <https://bacs.fodisz.hu/>

facebookon bejegyzési száma: 1666699496840482



← → ↻ 🏠 <https://bacs.fodisz.hu>



A pozitív példakép motivál, elgondolkodtat, inspiráló értéket

A pozitív példakép motivál, elgondolkodtat, inspiráló értéket teremt
 A példaképek azok, akik nem véletlenül váltak követésre méltónak, hiszen áldozatos munkával, és szakmai alázattal vitták ki az emberek elismerését. „A hazai kettős

VIRA.hu - Kiskörös és térs... [E-mail küldése](#) [Kedveled](#)

Laci bácsi, ahogy mindenki szólítja, méltó példaképként szolgál ökölvívók körében, itthon, és határainkon túl egyaránt. 2020. 05. én, ezért Hideg Lászlót Kiskörösre hívtuk.



VIRA.HU
A pozitív példakép motivál, elgondolkodtat, inspiráló értéket teremt | Kiskörös | VIRA

shez

6. Megvalósult foglalkozások

Kategória kódja: NTP-KTK-19

Válasszon komponent: "B" komponent ("A" vagy "B")

Pályázó neve: Velünk mozdulj Diáksport Egyesület

Pályázó címe: 6200 Kiskörös, Hrúz Mária utca 2/1.

Program címe: Cigánytábor az égbe megy!

Foglalkozás megnevezése	Foglalkozás időpontja (dátum)	Foglalkozás helyszíne	Foglalkozás óraszáma*	Foglalkozás témája	Foglalkozáson résztvevők száma	Foglalkozás típusa	Foglalkozás módszertana	Foglalkozást megvalósító szakember	Igazoló dokumentumok
Potenciális résztvevők felkutatása, eredmények, megfigyelések rendszerezése, hospitálás testnevelés órákon, edzéseken, résztvevők előzetes kiválasztása	2019.07.04-09-03	Sportok háza 6200 Kiskörös, Thököly utca 45. Kiskörösi EGYMI 6200 Kiskörös, Hrúz Mária utca 2/1.	7 (program óraszámába nincs beleszámítva)	Kiválasztás	12	Kiválasztás	Megfigyelés, elemzés	Bányásziné Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Munkaterv

Mutasd meg, mit tudsz!	2019.09.10	Sportok háza 6200 Kiskőrös, Thököly utca 45	2	Tanulói megismerés	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Egyéni igények, képességek felmérés	Megfigyelés, bemutatás, mozgáselemzés	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Jelenléti ív
Két keréken	2019.09.24	Kiskőrösi EGYMI 6200 Kiskőrös, Hruz Mária utca 2/1.	2	Játékos ügyességi feladatok kerékpárral	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Gyakorló, új ismeret közli	Megfigyelés, bemutatás, mozgáselemzés	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Fel-le!	2019.10.05	Sportok háza 6200 Kiskőrös, Thököly utca 45	2	Játékos gimnasztikai feladatok	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Új ismeret közli, és gyakorló	Beszélgetés, bemutatás, magyarázat, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Két keréken	2019.10.22	Szabadidő park	2	Szalom kerékpárral akadályok között Kerékpár ügyességi feladatok	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Egyéni és csoportos	Bemutatás, elelnőrzés, értékelés hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Mint a macska!	2019.10.18	Sportok háza 6200 Kiskőrös, Thököly utca 45	2	nyújtások, lazítások	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Egyéni és csoportos	Beszélgetés, bemutatás, magyarázat, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Tehetséges a gyermekem! Mit tegyék?	2019.10.25	Kiskőrösi EGYMI	4	Interaktív szülőklub*	10 fő szülő minimum, és egyéb érdeklődők.	Előadás, interaktív beszélgetés	Kooperatív csoportos	Bányászi né Lukács Margit, Tisza Zoltán és Pécsi Nóra	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Lépd át a határaidat!	2019.11.05	Sportok háza 6200 Kiskőrös, Thököly utca 45	2	Ütés-védés gyakorlatok	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Új ismeret közli, gyakorló	Bemutatás, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Ki ér be először?	2019.11.19	Sportok háza 6200 Kiskőrös, Thököly utca 45	2	Futóverseny	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Gyorsaság mérés	Megfigyelés, mérés, ellenőrzés, elemzés	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Mint a béka!	2019.11.20	Kiskőrös Gyógy-és Strandfürdő, Tanuszo da és Kemping 6200 Kiskőrös, Erdőtélki út 17.	2	Gyorsúszás lábtempójának megismerése	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Új ismeret közli, gyakorló	Bemutatás, megfigyelés, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek

Sorversengések	2019.12.03	Szabadidőpark	2	Egyensúlyozás, átbújások akadályok alatt	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Gyakorló	Beszélgetés, bemutatás, magyarázat, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Hányat tudsz ugrálóköt elezni?	2019.12.17	Sportok háza 6200 Kiskörös, Thököly utca 45	2	Zsákolás, ugráló kötelezés	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Gyakorló	Bemutatás, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Erősebben!	2020.01.08	Sportok háza 6200 Kiskörös, Thököly utca 45	2	Ütés-védés gyak.	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Új ismeret közli, gyakorló	Bemutatás, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Gyorsabban!	2020.01.15	Sportok háza 6200 Kiskörös, Thököly utca 45	2	Ugróiskola	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Egyéni és csoportos	Beszélgetés, bemutatás, magyarázat, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Utánozd!	2020.01.29	Kiskörös Gyógy-és Strandfürdő, Tanuszo da és Kemping 6200 Kiskörös, Erdőtelki út 17.	2	Mellúszás lábtempó	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Új ismeret közli és gyakorló	Bemutatás, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Lépd át a határaidat!	2020.02.04	Sportok háza 6200 Kiskörös, Thököly utca 45	2	Lépd át a határaidat! Ütések, védések bemutató korográfijának kidolgozása, közös öteletelés alapján	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Páros feladatok	Beszélgetés, bemutatás, magyarázat, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Bele találsz?	2020.02.18	Sportok háza 6200 Kiskörös, Thököly utca 45	2	Dobóiskola	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Gyakorló	Beszélgetés, bemutatás, magyarázat, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Nyúlgyerekek	2020.03.03	Sportok háza 6200 Kiskörös, Thököly utca 45	2	Futóiskola	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Gyakorló	Beszélgetés, bemutatás, magyarázat, hibajavítás	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Az erő benned van	2020.03.17	Sportok háza 6200 Kiskörös, Thököly utca 45	2	Lépd át a határaidat! Ütések, védések bemutató gyakorlása	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Gyakorló, hibajavítás, elemzés, értékelés, videofelvétel elemzés	Megfigyelés, elemzés	Bányászi né Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek

Az erő benned van!	2020.03.31	Sportok háza 6200 Kiskőrös, Thököly utca 45	2	Lépd át a határaidat! Ütések, védések bemutató gyakorlása	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Gyakorló, hibajavítás, elemzés, értékelés, videofelvétel elemzés	Beszélgetés, bemutatás, magyarázat, hibajavítás	Bányásziné Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Vízhat	2020.04.07	Kiskőrös Gyógy-és Strandfürdő, Tanuszo da és Kemping 6200 Kiskőrös, Erdőtélki út 17.	2	Kerékpár túra	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Csoportos	Beszélgetés	Bányásziné Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Meddig bírod?	2020.04.14	Sportok háza 6200 Kiskőrös, Thököly utca 45	2	Zsákolás, ugráló kötelezés	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Egyéni és csoportos	Bemutatás, hibajavítás	Bányásziné Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Milyen erő van benned?	2020.04.28	Sportok háza 6200 Kiskőrös, Thököly utca 45	2	Lépd át a határaidat! Ütések, védések bemutató gyakorlása	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Gyakorló, hibajavítás, elemzés, értékelés, videofelvétel elemzés	Beszélgetés, bemutatás, magyarázat, hibajavítás	Bányásziné Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Uszi-béka	2020.04.29	Kiskőrös Gyógy-és Strandfürdő, Tanuszo da és Kemping 6200 Kiskőrös, Erdőtélki út 17.	2	Lépd át a határaidat! Ütések, védések bemutató gyakorlása	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Gyakorló, hibajavítás, elemzés, értékelés, videofelvétel elemzés	Beszélgetés, bemutatás, magyarázat, hibajavítás	Bányásziné Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Az erő benned van!	2020.05.05	Sportok háza 6200 Kiskőrös, Thököly utca 45	2	Játékos küzdő feladatok	6 fő roma tanuló integrált keretek között	A fejlődés mérése	Beszélgetés, bemutatás, elemzés, hibajavítás	Bányásziné Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Lépd át a határaidat! Ütések, védések bemutatója	2020.09.25	Sportok háza 6200 Kiskőrös, Thököly utca 45	1	Bemutatkozás	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Csoportos	Bemutató	Bányásziné Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek
Példaképpel beszélgetés	2020.09.25	Klimpeni Park, 6200 Kiskőrös	1*A program óraszámába nincs beleszámítva	Interaktív beszélgetés	6 fő roma tanuló integrált keretek között	Csoportos	Interaktív bemutató	Bányásziné Lukács Margit, Kuti Zoltán és Tisza Zoltán	Foglalkozások jelenléti íve, fényképek