



Mozgáskorlátozott fiatalok társadalmi inklúziójának és társadalmi szerepvállalásának erősítése a kortárs segítség erejével

**Tájékoztató a 21 és 30 év közötti mozgáskorlátozott emberek számára**





# A projektről

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége, az Orbán Alapítvány és a Szövetség a Közös Célokért partnerségben valósítja meg a 2019-3-HU01-KA205-077642 jelű, „P2P – Mozgáskorlátozott fiatalok társadalmi inklúziójának és társadalmi szerepvállalásának erősítése a kortárs segítség erejével” című projektet.

## Célkitűzés

- A mozgáskorlátozott fiatalok társadalmi részvételének, szerepvállalásának erősítése Magyarországon, Romániában és Szlovákiában

## A projekt célja

- Kortárs segítők hatékony mentorálása, valamint a kortárs segítők aktív részvételével önszervező csoportok létrehozásának támogatása a 18 és 30 év közötti mozgáskorlátozott emberek számára.

## Tevékenységek

- A 18 és 30 év közötti mozgáskorlátozott fiatalok problémáinak feltérképezése egy online kérdőíves és fókuszcsoportos vizsgálat keretében, összesen 450 résztvevő bevonásával
- három nemzetközi mobilitás megvalósítása, országonként 6 fő, összesen 18 fő, 21 és 30 év közötti mozgáskorlátozott, kortárs segítők bevonásával
- A kortárs segítők és az önszervező csoportok munkájának támogatása
- A projekt eredményeinek, a kidolgozott módszer széles körű terjesztése egy online kiadvány, közösségi média kampány és három záróesemény megvalósításával.

**A projekt időtartama: 2020.02.01.–2022.06.30.**

**Helyszínek: Magyarország, Románia és Szlovákia**

**A projekt munkanyelve: magyar**

# A tevékenységekről, amiben számítunk rád

Milyen tevékenység?	Mikor? Meddig?	Hol?	Te mire számíthatsz?
Online találkozók	2021. május 29. 9:00-13:00, 2021 augusztus 7. 9:00-13:00	ZOOM	Két online találkozó, ahol ZOOM-on keresztül ismerkedhetsz meg a többi kortárs segítővel és a mentorokkal. Beszélünk a közös célokról, elvárásokról, ötletekről, miközben sok új dolgot tanulunk az online kommunikációról is. A technikai segítséget biztosítjuk számodra.
I. Nemzetközi mobilitás	2021. október; 9 nap	Magyarország	Első személyes találkozókon a kortárs segítség alapjaival ismerkedhetsz meg. Segítő technikákat sajátíthatsz el, a játékos tanuláson keresztül jobban megismerheted a többieket és saját magadat is, foglalkozunk azzal, hogyan működik egy önszegítő csoport és ellátogatunk Budapest belvárosába.
II. Nemzetközi mobilitás	2022. január; 7 nap	Románia	A találkozó fókuszában a kommunikáció lesz. A mentorok támogatásával a mindennapi életben és az önszegítő csoportban is hasznos kommunikációs technikákat sajátíthatsz el, jógyakorlatokat ismerhetsz meg. A találkozó alkalmával lehetőség lesz személyesen is beszélni az önszegítő csoportoddal kapcsolatban a mentorokkal és a többi kortárs segítővel.
III. Nemzetközi mobilitás	2022. március; 7 nap	Szlovákia	Az utolsó nemzetközi találkozó a mentorokkal és a többi kortárs segítővel közösen tekintheted át, hogyan haladnak az önszegítő csoportok, meghatározzuk a csoportok közép- és hosszú távú céljait, megtervezzük a csoportok helyi közösségben megvalósuló tevékenységeit, illetve beszélünk arról is, mire van még szükségetek, hogyan tudunk együttműködni hosszú távon a projekt vége után is.
Önszegítő csoportok	2021. novembertől folyamatosan	Saját közösségben	Az első mobilitás után megkezdheted saját kortárs segítő csoportod szervezését. A csoportokban minimum 4 mozgáskorlátozott társaddal fogsz együttműködni. Mentoraink folyamatos támogatást nyújtanak számodra a nemzetközi mobilitások során, illetve online eszközök segítségével, egyéni tanácsadással is segítenek neked.
Záró rendezvények	2022. május 2022. május 2022. június	Románia Szlovákia Magyarország	A közös munkánk eredményeit egy-egy záró eseményen mutatjuk be minden országban, ahol számítunk a te jelenlétedre, aktív közreműködésedre is.



# Jelentkeznél?

**Kortárs segítőként olyan 21 és 30 év közötti mozgáskorlátozott fiatalok jelentkezését várjuk, akik:**

- tevékenyen szeretnének részt venni a projekt megvalósításában,
- szeretnének hatással lenni kortársaikra,
- szívesen ismerkednek más fiatalokkal,
- szívesen tanulnának közösen kortársaikkal nem hagyományos, hanem tapasztalati úton, interaktív, kiscsoportos gyakorlatok segítségével
- aktívak saját közösségeikben,
- van kb. havi 10 óra szabad idejük kortársaik támogatására
- vállalni tudják a projekt során megrendezésre kerülő, több napos mobilitásokon való aktív részvételt, az ezzel járó utazást
- belevágnának egy hosszútávú együttműködésbe kortársaikkal és velünk.

Jelentkezésedet az alábbi linkre kattintva adhatod be:

<https://forms.gle/odCgBoegKKUB3sin6>

**Jelentkezési határidő: 2021. május 7.**

A jelentkezési határidőt követően egy előzetesen egyeztetett időpont alapján személyes elbeszélgetést folytatunk ZOOM-on, ahol megismerkedhetsz a projektben résztvevő mentorokkal, a programmal és neked is lehetőség lesz kérdezni az elhangzottakkal kapcsolatban.

Minden jelentkezőt e-mailben értesítünk a jelentkezés eredményével kapcsolatban.

A bevont kortárs segítőkkal a meghatározott feladatokat és vállalásokat önkéntes szerződésben rögzítjük.



## Helyszínek és utazás

A ZOOM-on megrendezésre kerülő online találkozó részletes programját e-mailben küldjük meg a kiválasztott kortárs segítőknek, illetve részletes segédanyagot küldünk, például, illusztrációkkal, hogyan tudsz csatlakozni a találkozóhoz és milyen funkciókat, eszközöket használunk majd a ZOOM-on. A találkozó előtt tartunk egy rövid, pár perces próbát is, hogy meggyőződjünk arról, minden működik. Neked csak egy internetezésre alkalmas eszközzel (okostelefon, tablet, számítógép) és stabil internetkapcsolattal kell rendelkezned.

A projekt során megrendezésre kerülő nemzetközi mobilitások és záró rendezvények 3 helyszínen valósulnak meg: Magyarországon, Romániában és Szlovákiában.

A mobilitás helyszínére történő utazásban a veled együttműködő civil szervezet lesz segítségedre. A kiválasztott kortárs segítőknek részletes tájékoztatót küldünk ki e-mailben, minden alkalommal a mobilitások időpontja előtt egy hónappal, ami tartalmazza a csoportos utazással, a mobilitási hellyel és a programmal kapcsolatos részletes információkat. Az utazást tehát mi szervezzük meg, neked csak el kell jönnöd a kijelölt találkozó pontra.

A mobilitások alkalmával biztosítjuk a résztvevők számára az akadálymentes környezetet a helyszínen, illetve amennyiben a résztvevők igénylik, úgy a személyi asszisztencia szolgáltatást, valamint szállítást is biztosítunk kerekesszékesek számára átalakított gépjárművel.



SZÖVETSÉG  
A KÖZÖS  
CÉLOKÉRT



Erasmus+



## Költségek

A projektben megvalósított tevékenységek során a szállás, naponta háromszori étkezés, valamint az utazás költségei (a projekt helyszínére és vissza) a projekt költségvetésének terhére kerül elszámolásra, vagyis a kortárs segítők számára a részvétel a mobilitásokon ingyenes.

A fentiek kivételével minden egyéb felmerülő költséget (pl.: vásárlás, egyéni fogyasztás, ajándék) a programok során a résztvevőknek kell megtéríteniük, ezért azt javasoljuk, hozz magaddal némi költőpénzt, ha vásárolni szeretnél valamit.

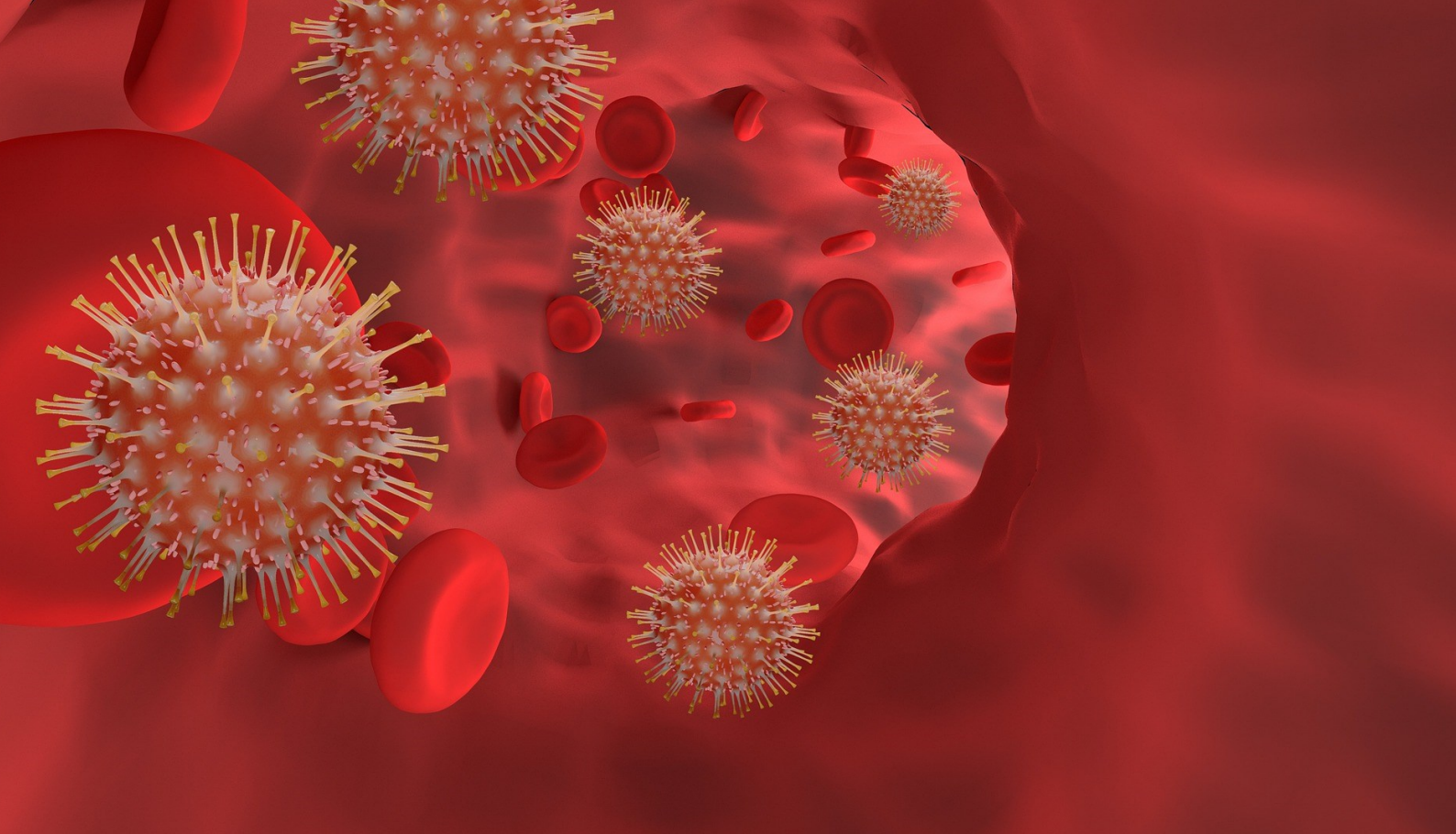


# Rólunk

**A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége** legfőbb célja, hogy azonosítsa és megszüntesse a társadalmi akadályokat, az előítéletek és a diszkrimináció összes formáját a mozgáskorlátozott emberekkel szemben. A MEOSZ alapító tagja a Fogyatékos Emberek Szervezeteinek Szövetségének és több fogyatékos embereket képviselő nemzetközi szövetségnek, mint például az Európai Fogyatékosügyi Fórum (EDF), a Fogyatékos Emberek Világszövetsége (DPI) és az Önálló Életvitel Mozgalom Európai Hálózata (ENIL).

Az **Orbán Alapítvány** Romániában a súlyosan és halmozottan fogyatékos fiataloknak biztosít hiánypótló szolgáltatásokat. Jelenleg több mint 100 fiatalnak nyújtanak állandó szolgáltatást. Az alapítvány két épületben speciális iskola, bentlakásos otthon, illetve nappali foglalkoztató működik. A tanulók közül többen halmozottan fogyatékos, többszörösen hátrányos helyzetű személyek. A súlyosan mozgáskorlátozott fiatalokkal kapcsolatos speciális szükségletek területén szerzett évtizedes tapasztalataik alapján az egyik legtapasztaltabb civil szervezet Romániában.

**A Szövetség a Közös Célokért (SZAKC)** társulásnak jelenleg 24 tagszervezete van. A társulás a kezdetektől együttműködik és támogat olyan társadalmilag elismert szervezeteket, akik a Szlovákiában élő egészségkárosodott és fogyatékossgal élő személyek és fiatalok számára programokat szerveznek. Ezeknek a rendezvényeknek a kiemelt célja a fogyatékossgal élő személyek és fiatalok társadalmi befogadásának elősegítése, a velük kapcsolatos sztereotípiák feloldása. Kiemelten részt vesznek a fogyatékkal élő szervezetek mindennapi életének médiában való megjelentetésében.



# Koronavírus

Folyamatosan nyomon követjük az egészségügyi helyzet alakulását a projektben érintett országokban.

Nagyon bízunk abban, hogy 2021 októberében Magyarországon, Romániában és Szlovákiában is sikerül visszaszorítani a vírust és a korlátozásokat feloldják, a határok ismét nyitva lesznek, mi pedig biztonsággal meg tudjuk rendezni az első közös nemzetközi mobilitásunkat Magyarországon.

Ugyanakkor minden esetben a résztvevőink biztonságát tartjuk a legfontosabb szempontnak a projekt megvalósítása során. Ezért, ha 2021 őszén úgy ítéljük meg, hogy az akkor aktuális egészségügyi helyzetben kockázatos a mobilitás megvalósítása jelenléti formában, akkor az első, tavaszi-nyári alkalmakhoz hasonlóan, online valósítjuk meg az októberi mobilitásunkat is. Az egészségügyi helyzetről, illetve annak okán az esetleges változtatásokról folyamatosan tájékoztatjuk majd a bevont kortárs segítőket.





## Kérdésed van?

A projekttel kapcsolatban az alábbi személyek szívesen válaszolnak kérdéseidre:

Szervezet	Ország	Kapcsolattartó személy, akihez fordulhatsz	Elérhetőség
Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége	Magyarország	Sebő Gergő	erasmusplusz@meosz.hu +36202998583 meosz.hu/p2p
Orbán Alapítvány	Románia	Orbán Ágnes	office@orban.ro +40749450199 http://orban.ro/hu
Szövetség a Közös Célokért	Szlovákia	Hideghéthy Andrea	hideghethy@szakc.sk +421918309149 http://szakc.sk/